

PSICÓLOGO · ATENDIMENTO ONLINE

# Como funciona o atendimento

Ansiedade de desempenho sexual, ejaculação precoce e dificuldade de ereção. Online, sigiloso, sem julgamento.

01

# O que costuma estar acontecendo

Quase sempre existe um ciclo por trás — e o ciclo é o que mantém o problema de pé, mesmo depois que a causa inicial passou.

1. **Uma vez não funciona**
   Cansaço, álcool, estresse, um relacionamento novo. Acontece com praticamente todo homem em algum momento.

2. **Vem o medo de que aconteça de novo**
   Na próxima vez, parte da sua atenção já está vigiando o próprio corpo em vez de estar na relação.

3. **A vigilância atrapalha a resposta**
   Excitação depende de atenção. Quem se observa de fora está, fisiologicamente, atrapalhando o próprio corpo.

4. **E o ciclo se fecha**
   A nova falha confirma o medo. Daí em diante o problema já não é o que causou a primeira vez — é o ciclo.

Isso não é falta de vontade, de amor ou de virilidade. É um mecanismo de ansiedade, e mecanismo de ansiedade é exatamente o que a psicologia sabe tratar.

02

# Uma coisa importante, antes de continuar

Nem toda dificuldade de ereção é psicológica — e fingir que é seria desonesto da minha parte.

### QUANDO O CORPO PODE ESTAR ENVOLVIDO

Diabetes, pressão alta, alterações hormonais, apneia do sono, tabagismo e alguns medicamentos afetam diretamente a ereção. Ereções matinais ausentes ou dificuldade constante, em toda situação, são sinais que pedem avaliação médica.

### O QUE EU FAÇO NESSES CASOS

Se durante a nossa conversa aparecerem esses sinais, eu te oriento a procurar um urologista — e, se você quiser, seguimos o trabalho psicológico em paralelo. Os dois caminhos não competem: na maior parte das vezes o resultado é melhor quando andam juntos.

Psicólogo não prescreve medicamento, não pede exame e não faz diagnóstico médico. O que eu trato é o ciclo de ansiedade, a evitação e o que isso fez com a sua relação.

03

# Como começa e como é o trabalho

Sem burocracia e sem etapa intermediária. Ninguém precisa contar a vida inteira por escrito antes de começar.

1. **Começa pelo WhatsApp**
   Eu tiro suas dúvidas por lá e a gente combina dia e horário. A primeira sessão já é o começo do trabalho.

2. **Sessões de 50 minutos, uma vez por semana**
   Horário fixo, combinado no início. Por vídeo, de onde você estiver — atendo todo o Brasil.

3. **TCC e ACT, com plano e acompanhamento**
   A gente trabalha o ciclo: o que a ansiedade faz com a atenção, as evitações que se acumularam e a conversa com a parceria.

### QUANTO TEMPO DURA

A literatura descreve de 12 a 20 sessões. É referência, não promessa.

### DISCRIÇÃO

Você escolhe o horário. Não ligo sem combinar e não mando mensagem identificada.

### SIGILO

O sigilo profissional está previsto no Código de Ética da profissão. Sou inscrito no CRP de São Paulo sob o número 06/184112 — você pode conferir antes de marcar.

04

GRATUITO PARA PACIENTES

# Um app feito para os meus pacientes

A terapia é uma hora por semana. O resto da semana é onde a mudança acontece — ou não acontece. Desenvolvi um aplicativo próprio para sustentar o trabalho entre uma sessão e outra.




### Registro de dois minutos

Ansiedade antecipatória, presença durante e qualidade da resposta, dia a dia. É o que a gente abre junto na sessão seguinte.

### Modo Calma

Um botão só, com respiração guiada, para o momento em que a ansiedade sobe.

### Práticas guiadas e relatório

Os exercícios do tratamento passo a passo, e um resumo do período para você levar à consulta.

### Nada sai do seu celular

Tudo criptografado no próprio aparelho, com uma senha que só você cria. Nem eu tenho acesso — a não ser que você me mostre.

**Não é tratamento e não substitui as sessões.** É uma ferramenta de apoio, de uso opcional. Não é vendido nem está disponível ao público: o acesso eu envio, sem custo adicional, quando o acompanhamento começa.

05

# Valores e o próximo passo

Valor claro desde o começo. Se fizer sentido, me chame — respondo de segunda a sexta, das 10h às 20h, e aos sábados pela manhã.

## R$ 175

**por sessão de 50 minutos**

Por sessão, não por tratamento fechado. Pix, débito ou crédito (com a taxa da operadora). Emito recibo para Imposto de Renda ou reembolso.

FALE COMIGO NO WHATSAPP

## wa.me/5511954963704

Para agilizar, já me diga **dois horários** que te servem nesta semana — eu confirmo um deles.